

ЗДРАВСТВУЙ, ДОРОГОЙ НАШ ПОКУПАТЕЛЬ!

Мы с радостью ответим на любой вопрос или обработаем обратную связь по товару, ведь мы очень ценим наших клиентов.

Свяжись с нами в любом удобном мессенджере (Telegram, What'sApp, Viber) по номеру: +7 (952) 775 74 99

**Благодарим Вас за покупку нашего массажера.
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной
инструкцией перед использованием.**

ВВЕДЕНИЕ

Миостимулятор — это компактное и удобное устройство, сочетающее в себе две проверенные методики: EMS (электромиостимуляцию) и TENS-(транскутанную электрическую нейростимуляцию). Такой подход позволяет использовать массажёр как для ухода за телом (подтяжка, улучшение тонуса кожи, лимфодренажный эффект), так и для снятия боли, усталости и напряжения в мышцах. Устройство оснащено 16 уровнями интенсивности, что даёт возможность индивидуально подобрать комфортный режим под разные задачи: Благодаря компактным размерам миостимулятор легко брать с собой — он помещается даже в карман или небольшую сумку, что делает его отличным помощником дома, на работе или в дороге.

ПРИНЦИП РАБОТЫ

EMS

Электрические импульсы проходят через кожу и воздействуют на мышечные волокна.

В ответ мышцы начинают сокращаться и расслабляться, как во время тренировки.

Это помогает улучшить тонус тела, подтянуть кожу и стимулировать лимфодренаж.

EMS применяется для ухода за фигурой: укрепления проблемных зон, борьбы с дряблостью и создания лёгкого эффекта подтяжки.

TENS (транскутанная электрическая

Импульсы воздействуют преимущественно на нервные окончания. Это даёт два ключевых эффекта:

Блокировка болевых сигналов — часть импульсов не доходит до мозга, и боль ощущается слабее.

Выработка эндорфинов — организм запускает естественный механизм обезболивания.

В результате уменьшается дискомфорт, расслабляются мышцы, улучшается кровообращение и уходит чувство усталости.

TENS чаще применяют при болях в спине, шее, плечах или ногах, чтобы облегчить неприятные ощущения и вернуть чувство лёгкости.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- 1 Не используйте устройство при наличии кардиостимулятора, имплантов или других электронных медицинских приборов.
- 2 **Применяйте массажёр строго по назначению и только в соответствии с инструкцией.**
- 3 Держите устройство на расстоянии не менее 1 метра от оборудования для микроволновой или коротковолновой терапии.
- 4 **Не используйте массажёр во время сна, управления автомобилем или работы с механизмами.**
- 5 Не применяйте прибор после употребления алкоголя или приёма сильнодействующих препаратов.
- 6 Не используйте устройство при высокой температуре, инфекционных заболеваниях, обострении хронических состояний или онкологии.

⊘ УСТРОЙСТВО НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ:

- беременных и кормящих женщин;
- детей и подростков до 18 лет (в исключительных случаях — только после консультации врача);
- людей с кожными заболеваниями, тяжёлой аллергией или эмоциональной нестабильностью.

⚠ ЗОНЫ, ГДЕ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ:

- область сердца;
- лицо и голова;
- передняя поверхность шеи (особенно в проекции сонных артерий, гортани и щитовидной железы);
- слизистые оболочки;
- повреждённая кожа (раны, ожоги, раздражения, высыпания).

✅ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ:

- При любых неприятных ощущениях немедленно прекратите использование.
- Не держите электроды на одном месте дольше 15 минут.
- Избегайте контакта электродов с металлическими предметами (часы, браслеты, украшения).
- Не разбирайте устройство самостоятельно — при неисправности обращайтесь в техническую поддержку.
- Не используйте устройство во влажной среде (ванна, душ) и избегайте попадания воды.
- Храните массажёр в сухом, чистом месте, вдали от прямого солнечного света и высоких температур.

! ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

- Перед началом курса при наличии хронических заболеваний рекомендуется консультация врача.
- При первом использовании возможно кратковременное ощущение учащённого сердцебиения — это нормальная реакция организма на стимуляцию. Если дискомфорт выраженный, процедуру нужно прекратить.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

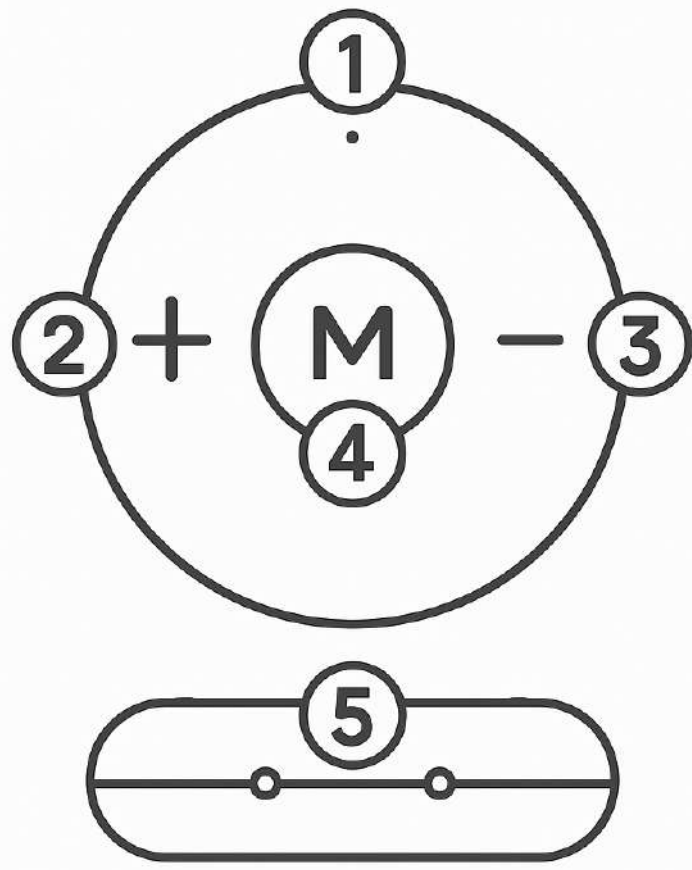
- 1 Активные импульсные модули ×2
- 2 Массажные электроды ×2
- 3 Зарядный кейс / пульт управления ×1
- 4 Кабель Type-C ×1
- 5 Инструкция по применению ×1



РЕЖИМЫ МАССАЖА:

- Автоматический режим (Auto);
- Режим Relax (Расслабление);
- Beat (Постукивание);
- Режим Press (Надавливание);
- Режим Knead (Разминание);
- Режим Scarb (Скребковый массаж)

ИМПУЛЬСНЫЕ МОДУЛИ:



- 1 Индикатор работы
- 2 Увеличение интенсивности
- 3 Уменьшение интенсивности
- 4 Кнопка включения / Смены режимов
- 5 Контакт зарядки (сбоку)

ЗАРЯД

- При низком уровне заряда аккумулятора красный индикатор мигает и звучит характерный звуковой сигнал, после чего массажер автоматически выключается.
- При помещении массажных электродов в зарядный кейс начинается процесс заряда аккумулятора, звучит звуковой сигнал и индикатор начинает мигать красным светом. По достижению полного заряда индикатор гаснет.
- Когда сам зарядный кейс подключается к источнику питания индикатор снова начинает мигать и гаснет при полном заряде.

ВСЕ ПРОВЕРИТЬ

Для зарядки используйте блок питания 5В-2А. Устройство не поддерживает быстрые зарядки.

ПРОЦЕСС УСТАНОВКИ ЭЛЕКТРОДОВ

В комплект устройства входят два самоклеящихся электрода. Для эффективной работы массажёра их необходимо правильно разместить на теле.

Каждый электрод наклеивается на выбранную область в зависимости от цели: подтяжка, снятие боли или расслабление. Для максимального результата электроды рекомендуется располагать либо на двигательных точках мышц, либо на двигательных точках нервов.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТОЧКА МЫШЦЫ:

Это место, где к мышце подходит нерв и где она наиболее чувствительна к стимуляции.

При установке электрода в этой зоне импульс вызывает сокращение всей мышцы, имитируя естественную тренировку.

Преимущество: глубокая и равномерная работа мышечных волокон, укрепление и подтяжка проблемных зон, выраженный лимфодренажный эффект.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТОЧКА НЕРВА

Это участок, где нерв проходит близко к поверхности кожи и от него отходят ответвления к нескольким мышцам.

Размещение электрода в этой точке позволяет импульсу распространяться сразу на целую группу мышц.

Преимущество: более широкий охват, эффективное расслабление, снятие боли и усталости.

Расстояние между

Правильное расстояние между электродами помогает достичь наилучшего результата.

■ Небольшое расстояние (2–3 см)

Используется на компактных зонах: задняя поверхность шеи, трапеции, боковые мышцы шеи, руки, область коленей.

Импульсы действуют точно и более поверхностно.

Эффект: мягкая стимуляция кожи и мышц, лёгкое расслабление.

■ Среднее расстояние (5–8 см)

Оптимально для средних и крупных зон: живот, ягодицы, плечи, бёдра. Импульсы проходят глубже и захватывают большую часть мышцы.

Эффект: укрепление мышц, лимфодренаж, снятие усталости.

ВАЖНО: слишком близкое расстояние может вызвать только поверхностные ощущения, а слишком далёкое — ослабляет воздействие. Рекомендуется выбирать расстояние от 2 до 8 см, в зависимости от размера зоны.

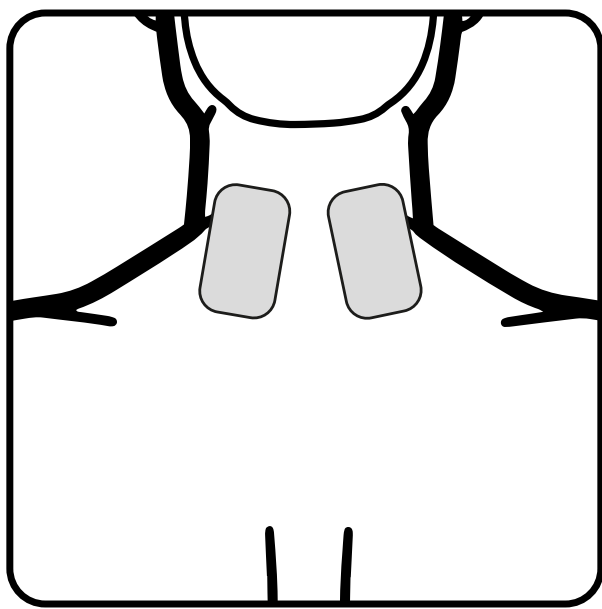
Расположение электродов

Ниже приведены стандартные схемы установки электродов для основных частей тела.

⊘ ЗОНЫ, ГДЕ ЗАПРЕЩЕНО УСТАНАВЛИВАТЬ ЭЛЕКТРОДЫ:

- передняя поверхность шеи (гортань, щитовидная железа, сонные артерии);
- область сердца и грудная клетка в его проекции;
- голова и лицо (зона глаз, рта, висков и ушей);
- позвоночник (электроды всегда располагают только по обе стороны от него);
- слизистые оболочки и интимные зоны;
- повреждённая кожа (раны, ожоги, раздражения, высыпания);
- зоны, где установлены имплантаты или металлические пластины.

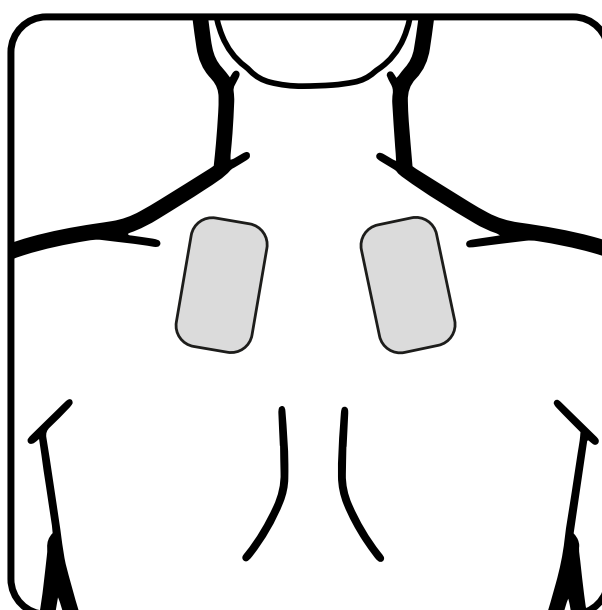
Примеры размещения



ШЕЯ

✓ **Разрешено:** задняя поверхность (трапеции, зона ближе к плечам), боковые мышцы у плечевого пояса.

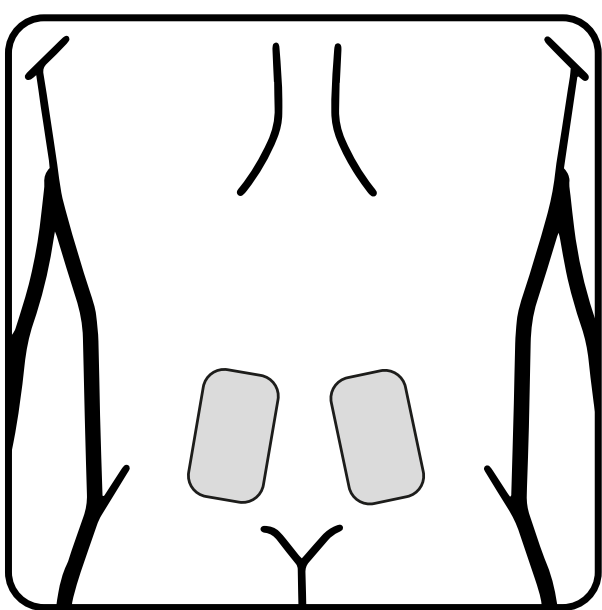
⊘ **Запрещено:** передняя поверхность (гортань, щитовидная железа, сонные артерии).



ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ СПИНЫ

Электроды располагают слева и справа от позвоночника (но не на сам позвоночник).

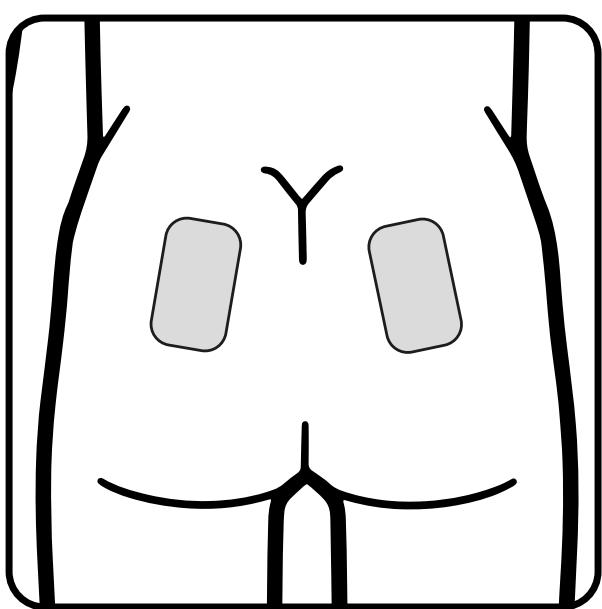
Расстояние: 5–8 см.



ПОЯСНИЦА

Электроды размещают чуть выше или ниже талии, параллельно позвоночнику.

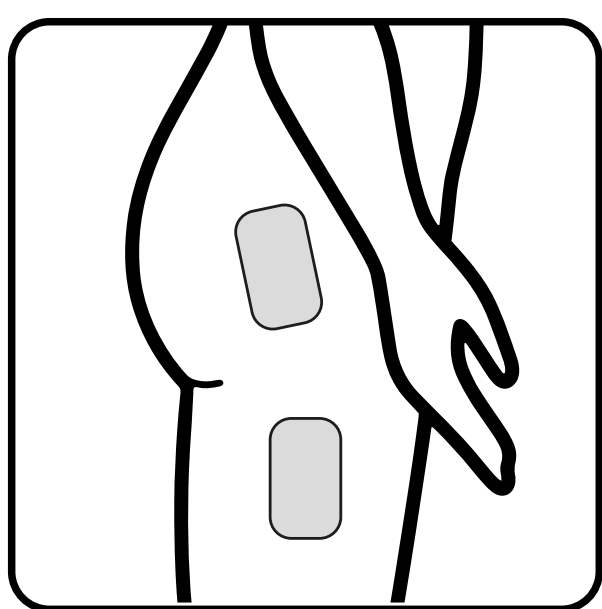
Расстояние: 5–8 см.



ЯГОДИЦЫ

Электроды ставят симметрично: слева и справа либо сверху и снизу мышцы.

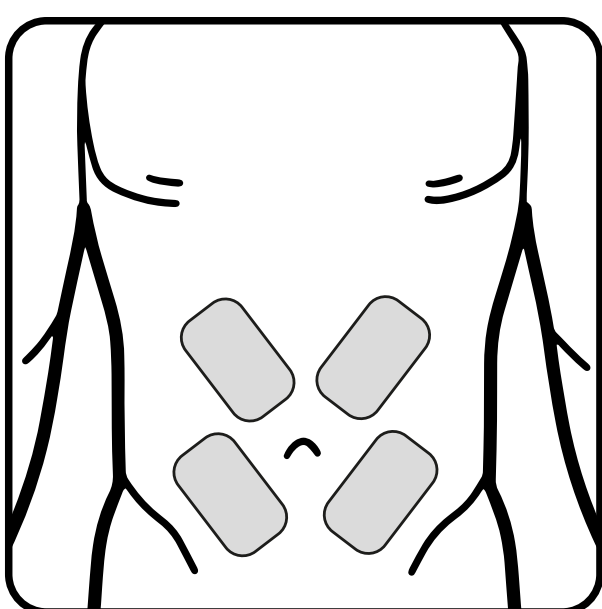
Расстояние: 5–8 см.



БЁДРА

Электроды крепят на передней или задней поверхности бедра, вдоль мышцы.

Расстояние: 5–8 см.



ЖИВОТ

Электроды наклеивают симметрично справа и слева от пупка или чуть выше и ниже его.

Расстояние: 5–8 см.

ВАЖНО!

Перед установкой электродов кожу необходимо очистить мягким средством без спирта и полностью высушить. Она должна быть чистой, сухой и обезжиренной — это обеспечивает надёжное крепление и правильную работу.

Электроды работают автономно и всегда размещаются парами в одной зоне.

⊘ Нельзя одновременно комбинировать разные участки тела (например, живот и спина).

Электроды всегда устанавливаются симметрично — справа и слева от зоны или выше и ниже мышцы.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Подготовка кожи перед процедурой

■ Удаление волос.

Для правильного контакта электродов с кожей зона должна быть без густого волосяного покрова.

Полное бритьё не всегда обязательно, но при выраженном оволосении рекомендуется аккуратно удалить волосы.

ВАЖНО: если проводилось бритьё или депиляция, начинать процедуру можно только через 12–24 часа, чтобы кожа успокоилась и не возникло раздражения.

■ Очищение кожи.

Перед процедурой кожу необходимо тщательно очистить.

Используйте мягкие очищающие средства без спирта, чтобы избежать пересушивания и раздражения.

После очищения кожу нужно полностью высушить — это важно для надёжной фиксации электродов и безопасности процедуры.

■ Состояние кожи.

Кожа должна быть чистой, сухой и обезжиренной.

⊘ Нельзя наносить кремы, масла, лосьоны или другие косметические средства — они снижают проводимость и ухудшают фиксацию электродов

Перед процедурой обязательно осмотрите участок кожи:

⊘ При наличии ссадин, царапин, раздражений, высыпаний или ожогов использовать стимулятор на этом участке нельзя. Процедуру следует отложить до полного заживления.

✓ На здоровой коже электроды крепятся максимально плотно, обеспечивая равномерное распределение импульсов.

ВЫБОР РЕЖИМА РАБОТЫ

Автоматический режим (Auto)

Режим включает элементы всех массажных техник: расслабление, постукивание, надавливание, разминание, скребковый массаж. В работе используются импульсы как для мышц (EMS), так и для нервных окончаний (TENS), что делает режим универсальным.

Ощущения: лёгкое пощипывание или вибрация, переходящие в ритмичные сокращения мышц. Возможны ощущения «давления изнутри» или мягкой волны — это норма.

Для чего: общее расслабление и восстановление после работы или тренировок. Снятие усталости, лёгкой боли, скованности. Дополнительно — мягкий лимфодренажный эффект и улучшение кровообращения.

Расположение электродов: симметрично (право–лево) относительно выбранной зоны. Подходит для спины, поясницы, ягодиц, бёдер, живота, рук, икроножных мышц.

Расстояние: 5–8 см для крупных зон, 2–3 см для локальных участков. Старайтесь охватывать мышцу равномерно, не ставьте электроды слишком близко друг к другу.

Режим 2. Relax (Расслабление)

EMS + TENS 

Режим использует мягкое сочетание импульсов EMS + TENS с более плавными и щадящими сигналами, чем в автоматическом режиме.

Ощущения: лёгкие покалывания, похожие на микровибрацию, постепенное расслабление мышц без выраженных сокращений. Может ощущаться мягкая «волна».

Для чего: снятие стресса и мышечного напряжения, расслабление после физической активности или рабочего дня. Подходит для вечернего использования, в том числе перед сном.

Расположение электродов: спина, поясница, плечи, бёдра, задняя поверхность шеи.

Расстояние: 5–8 см для крупных мышц, 2–3 см для локальных зон. Устанавливайте электроды симметрично, чтобы охватывать зону равномерно.

Режим 3. Beat (Постукивание)

РАБОТАЕТ EMS  + TENS

Импульсы EMS + TENS имитируют ритмичные постукивания, как при мануальном массаже.

Ощущения: периодические толчки или пульсации. Мышцы сокращаются в такт импульсам, создавая эффект лёгких постукиваний по коже.

Для чего: стимуляция кровообращения и обменных процессов, снятие локальной усталости. Особенно эффективно для поясницы, ягодиц, бёдер, плечевого пояса.

Расположение электродов: крупные мышцы (ягодицы, бёдра, поясница, спина).

Расстояние: 5–8 см. Электроды устанавливаются симметрично, чтобы поддерживался равномерный ритм сокращений.

Режим 4. Knead (Разминание)

РАБОТАЕТ: EMS + TENS

Импульсы имитируют ручное разминание мышц. Сигналы чередуются по интенсивности, создавая эффект глубокой проработки тканей.

Ощущения: ритмичные сокращения и расслабления, похожие на круговое разминание. Возможна «волна давления» внутри мышцы или чувство лёгкой тяжести в зоне воздействия.

Для чего: проработка глубоких мышечных слоёв, снятие зажимов, скованности и спазмов. Рекомендуется при усталости спины, поясницы, бёдер.

Расположение: крупные мышцы (спина, поясница, ягодицы, бёдра).

Расстояние: 5–8 см. Электроды устанавливаются симметрично для равномерного эффекта разминания.

Режим 5. Press (Надавливание)

РАБОТАЕТ EMS  + TENS

Создаётся эффект глубокой точечной стимуляции, напоминающей надавливание пальцами или ладонью.

Ощущения: упругие толчки или давление, мышцы становятся более плотными на короткое время. Может появляться чувство «тяжести», которое проходит после завершения сеанса.

Для чего: снятие глубоких мышечных зажимов, локальной усталости или боли. Особенно эффективно для поясницы, плечевого пояса, бёдер.

Расположение: средние и крупные мышцы (поясница, спина, плечи, бёдра).

Расстояние: 5–8 см. Электроды ставьте симметрично для равномерного распределения давления.

Режим 6. Scrape (Скребковый)

EMS + TENS 

Импульсы имитируют восточную технику массажа скребком («гуаша»). Воздействие создаёт ощущение протягивания мышц и кожи в одном направлении.

Ощущения: лёгкое тянущее чувство, похожее на проведение скребком по коже. Может ощущаться «растягивание» мышцы с чередованием напряжения и расслабления.

Для чего: мягкий лимфодренажный эффект, улучшение микроциркуляции, снятие отёчности и чувства тяжести (особенно в ногах и руках).

Расположение: ягодицы, бёдра, икры, живот.

Расстояние: 5–8 см для крупных зон. Электроды размещайте симметрично, чтобы импульсы создавали равномерный «скребковый эффект».

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

■ Положение во время процедуры

Сеанс рекомендуется проводить в удобной позе — лёжа или полулёжа. Это позволяет мышцам максимально расслабиться и обеспечивает плотное прилегание электродов. Избегайте резких движений во время работы массажёра.

■ Подготовка электродов

Аккуратно достаньте самоклеящиеся электроды из кейса. Соедините их с активными импульсными модулями. Снимите защитную плёнку и положите её обратно в кейс для дальнейшего хранения. Убедитесь, что кожа в выбранной зоне чистая, сухая и без кремов или масел.

■ Включение устройства

На каждом модуле по центру расположена кнопка включения. Удерживайте её для активации.

 Старайтесь не касаться клейкой поверхности электродов во время включения.

■ Выбор режима

Однократным нажатием на центральную кнопку переключайте режимы (всего 6 режимов: Auto, Relax, Beat, Knead, Press, Scrape).

При смене режимов: с 1-го по 5-й — звучит одиночный сигнал, при выборе 6-го — двойной сигнал.

При переключении режимов интенсивность автоматически сбрасывается на 1-й уровень.

■ Регулировка интенсивности

В массажёре предусмотрено 16 уровней интенсивности. Регулируется кнопками «+» и «-» сбоку на модулях. При достижении максимального уровня звучит звуковой сигнал.

■ Как выбрать правильный уровень интенсивности

Начинайте всегда с минимального уровня, постепенно увеличивая силу импульсов. Уровень должен быть ощутимым, но комфортным.

❌ **Неправильно:** резкая боль, сильные сокращения, ощущение жжения.

✅ **Правильно:** лёгкое покалывание, пульсация или мягкие сокращения мышц без выраженного дискомфорта.

⚠️ **Помните:** больно ≠ эффективно. Оптимальная стимуляция — заметная, но не мешающая расслаблению.

■ Использование пульта управления (кейса)

Для включения удерживайте боковую кнопку несколько секунд. По умолчанию включается 1-й режим с нулевой интенсивностью.

Индикатор заряда: ● Зелёный — полный заряд,

● Красный — низкий заряд.

Включите электроды кнопкой питания для синхронизации с пультом. Переключайте режимы центральной кнопкой, интенсивность — «+» и «-». Для выключения удерживайте кнопку питания несколько секунд.

■ Завершение процедуры

Выключите активные модули и пульт управления. Аккуратно снимите электроды, слегка приподнимая их за край. Снимите активные модули и поместите в кейс.

Если планируется повторное использование на другой зоне: Нажмите кнопку включения и повторите цикл действий.

Если сеанс завершён: Верните защитную плёнку на электроды. При необходимости протрите поверхность электродов мягкой влажной тканью (без спирта и моющих средств).

⚡ **Встроенный таймер:** массажёр автоматически отключается через 15 минут — это оптимальная длительность сеанса. Для ручного выключения удерживайте кнопку питания 2–3 секунды.

ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ МИОСТИМУЛЯТОР ВПЕРВЫЕ

Первая неделя (адаптационный)

Частота: 2–3 раза в неделю.

Длительность: до 10 минут на одну зону.

Интенсивность: минимальные уровни (1–3 из 16).

Цель: привыкнуть к ощущениям, проверить реакцию кожи и мышц.

Вторая неделя

Частота: 3–4 раза в неделю.

Длительность: 10–15 минут на одну зону.

Интенсивность: средняя (3–4 из 16).

Цель: мягкая проработка мышц, постепенное повышение нагрузки.

Рекомендации: чередуйте зоны (например, живот в один день, бёдра — в другой), пробуйте разные режимы.

Третья неделя и далее (стабилизационный)

Частота: 4–5 раз в неделю (через день или с одним перерывом).

Длительность: до 10 минут на одну зону (максимально допустимое время).

Интенсивность: средняя или выше средней, подбирается индивидуально.

Цель: мягкая проработка мышц, постепенное повышение нагрузки.

Рекомендации: полноценное использование для снятия усталости, улучшения тонуса и лимфодренажа.

ОПЫТНЫЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ

Частота: до 5–6 раз в неделю (при хорошей переносимости).

Длительность: 10–15 минут на одну зону.

👉 При необходимости можно прорабатывать несколько зон поочерёдно (с коротким перерывом между ними).

Интенсивность: оптимальная для заметной, но комфортной стимуляции. Начинайте с 3–4 уровня, если нет дискомфорта.

Цель: поддержание формы, глубокая проработка мышц, ускоренное восстановление после нагрузок.

ВАЖНО: на одну и ту же зону делайте перерыв не менее 24 часов, даже при хорошем самочувствии.

Если перерыв был более 2–3 месяцев — начните снова с минимального уровня интенсивности и адаптационного периода, чтобы избежать резкого возвращения нагрузки.

ПЕРЕРЫВЫ И КУРСОВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Между процедурами на одной зоне: минимум 24 часа.

Длительность курса: стандартно 4–6 недель.

👉 При необходимости: курс можно продлить до 8 недель, если процедуры хорошо переносятся и требуется проработка проблемных зон.

Перерыв между курсами: 3–4 недели для восстановления кожи и мышц.

Курсы в год: 2–3.

В период отдыха: можно использовать только расслабляющие TENS-режимы (Relax, Scrape) — 1–2 раза в неделю.

Первая неделя (адаптационный)

Частота: 2–3 раза в неделю.

Длительность сеанс: до 10 минут на одну зону.

Интенсивность: минимальные уровни (1–3 из 16).

Цель: привыкнуть к ощущениям, проверить реакцию кожи и мышц.

Вторая неделя

Частота: 3–4 раза в неделю.

Длительность сеанса: 10–15 минут.

Интенсивность: средняя (3–4 из 16).

Цель: мягкая проработка мышц, постепенное повышение нагрузки.

Рекомендации: можно чередовать зоны (например, живот в один день, бедра — в другой), использовать разные режимы.

Третья неделя и далее (стабилизационный)

Частота: 4–5 раз в неделю в зависимости от целей (через день или с одним перерывом).

Длительность сеанса: 10 минут на одну зону (максимально допустимое время).

Интенсивность: средняя или выше средней. **Подбирайте индивидуально.**

Цель: полноценное использование для снятия усталости, улучшения тонуса и лимфодренажа.

ОПЫТНЫЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ

Если перерыв был более 2–3 месяцев — лучше начать с минимального уровня, чтобы избежать резкого возвращения нагрузки.

Частота: до 5–6 раз в неделю (при хорошей переносимости).

Длительность сеанса: 10–15 минут на одну зону. При необходимости можно прорабатывать несколько зон поочередно (с перерывом между ними).

Интенсивность: оптимальная для заметной, но комфортной стимуляции. Начинайте процедуру с 3–4 уровня интенсивности, если не чувствуете дискомфорта.

Цель: поддержание формы, глубокая проработка мышц, ускоренное восстановление после нагрузок.

ВАЖНО делать перерыв не менее 24 часов на одну и ту же мышечную зону, даже при хорошем самочувствии.

ПЕРЕРЫВЫ И КУРСОВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Между двумя процедурами на одной и той же зоне должно проходить не менее 24 часов.

Продолжительность курса: стандартно 4–6 недель.

При необходимости курс может быть продлён до 8 недель, если организм хорошо переносит процедуры и есть выраженные задачи (подтяжка, работа с проблемными зонами).

Перерыв между курсами: 3–4 недели для восстановления кожи и мышц.

Количество курсов в год: 2–3.

В период отдыха можно использовать только расслабляющие TENS-режимы (relax, scarb), 1–2 раза в неделю.

ХРАНЕНИЕ И УХОД

После процедуры

Осторожно отсоедините контактные электроды от активных модулей. Наклейте на электроды защитную плёнку и поместите их в специальный отсек в кейсе.

**При необходимости выполните очистку электродов (см. ниже).*

Активные модули поместите в зарядный кейс, убедившись, что они выключены.

Зарядка и хранение

Для продления срока службы встроенного аккумулятора храните активные модули и блок управления в заряженном состоянии.

**Если не используете устройство длительное время, заряжайте аккумулятор не реже одного раза в месяц.*

Уход за корпусом

При появлении загрязнений протирайте корпус устройства мягкой влажной салфеткой. Избегайте попадания воды внутрь и не используйте агрессивные моющие средства.

Уход за

После каждого использования можно протирать контактные электроды мягкой тканью, слегка смоченной в чистой воде. Не используйте спирт, мыло или абразивные средства.

**Не трите поверхность — аккуратно промокивайте гелевый слой, чтобы удалить загрязнения.*

Дайте электродам высохнуть естественным образом, не наклеивайте защитную плёнку сразу. После высыхания установите пленку и уберите электроды в кейс.

Срок службы и замена

Электроды многоразовые и при правильном уходе прослужат длительное время. Если поверхность электродов сильно загрязнилась и не восстанавливается после очистки — это сигнал к замене.

Необходимость замены также можно заметить по снижению мощности массажа или появлению дискомфортного покалывания на коже.

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ И НЕ ХРАНИТЕ ПРИБОР
В СЛЕДУЮЩИХ МЕСТАХ:**

- Под прямыми солнечными лучами;
- В местах с большим количеством пыли;
- Рядом с дымом, огнем и легко воспламеняющимися веществами;
- В местах с повышенной влажностью или высокой температурой;
- Вблизи сильного электромагнитного поля.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ ДЛЯ МАССАЖА И STOP-ЗОНЫ

- | | |
|----------------|------------------------------|
| ✓ | ⊘ |
| ■ Плечи; | ■ Горло; |
| ■ Поясница; | ■ Интимные зоны; |
| ■ Спина; | ■ Грудь; |
| ■ Руки и ноги; | ■ Голова; |
| ■ Икры; | ■ Поврежденные участки кожи. |
| ■ Шея; | |
| ■ Ягодицы. | |

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ

- Не включается/не выключается массажер — Попробуйте зарядить устройство полностью, если проблема остается, обратитесь в службу технической поддержки.
- Не заряжается кейс — 1. Убедитесь, что используется разрешенное входное напряжение 5V / 1A . 2. Попробуйте заменить блок питания или провод.
- Ощущение покалывания при использовании — Убедитесь, что электроды плотно прилегают к коже. Если их клейкость снижена, промойте их чистой водой и дайте полностью высохнуть. Если проблема остается, возможно, у вас чувствительная кожа или слишком сильная интенсивность для нее.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Характеристики используемого блока питания: 5В- 2А
- Ёмкость аккумулятора зарядного бокса: 450 мАч
- Ёмкость аккумулятора контроллера: 60 мАч
- Потребляемая мощность бокса: 1.8 Вт
- Потребляемая мощность активного модуля: 0.3 Вт
- Габариты зарядного кейса: 60.8 × 46.1 × 95 мм
- Тип зарядки: USB Type-C
- Режимов массажа: 6
- Уровней интенсивности: 16

ГАРАНТИЯ 6 МЕСЯЦЕВ



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

Зарегистрируйте товар на сайте WWW.EVO-SANTE.RU и получите расширенную гарантию.



ТЕХПОДДЕРЖКА

Напишите нам в любом удобном для Вас мессенджере.