

ЗДРАВСТВУЙ, НАШ ДОРОГОЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Если вдруг наш товар не устроил - по любой причине - обязательно напиши нам в службу поддержки клиентов через любой удобный мессенджер: Viber, WhatsApp, Telegram по номеру +79087366073. Для звонков и связи +78003507765. Мы с радостью поможем разобраться во всем, научим пользоваться той функцией, которая оказалась непонятна и, конечно же, заменим товар, если в нем обнаружится брак.



 +7 908 736 60 73

МИОМАССАЖЕР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВВЕДЕНИЕ

Миостимулятор — это универсальный портативный массажер для всего тела. Слабый электрический ток воздействует на клетки тканей, мышечную и нервную систему, стимулируя и укрепляя их.

Прибор можно использовать для решения широкого спектра задач: тренировок различных групп мышц, снятия усталости и синдромов перенапряжения от долгой статичной работы, лечения заболеваний. В последнем случае рекомендуется использовать аппарат после консультации с врачом.

ПРИНЦИП РАБОТЫ

Аппарат сочетает в себе две высокоэффективных методики:

Электромиостимуляция (EMS)

Электрические импульсы обеспечивают высокое тонизирование и укрепление мышц, улучшая их эластичность. Это повышает выносливость и благоприятно сказывается на общем физическом состоянии организма.

Также ускоряется кровообращение, что является профилактикой венозного застоя и оказывает лимфодренажный эффект.

Активизируется работа периферической и нервной систем, ускоряются процессы регенерации тканей, включая костную.

Данная методика актуальна для лечения мышечных спазмов и профилактики тромбоза голени у спортсменов и людей с повышенной физической активностью.

Электронейростимуляция (TENS)

Короткоимпульсный электрический ток высокой амплитуды точно воздействует на нервные окончания и рефлексогенные зоны тела.

Данная методика преимущественно применяется для лечения болей различного происхождения, а также для снятия и профилактики спазмов, борьбы с очагами воспалений.

При регулярном использовании достигается комплексный эффект: устранение боли, нормализация кровотока, улучшение обмена веществ в тканях.

 **ВАЖНО!** Миостимулятор не является товаром медицинского назначения.

- 1** USB-порт для подключения электродов
- 2** ЖК-дисплей
- 3** Кнопка «Вкл/выкл»
- 4** Кнопка «Язык»
- 5** Кнопка «Время»
Установка временного диапазона процедуры
- 6** Кнопка «+»
Увеличение интенсивности массажа
- 7** Кнопка «Режим»
Выбор одного из 8 видов массажа
- 8** Кнопка «-»
Снижение интенсивности массажа

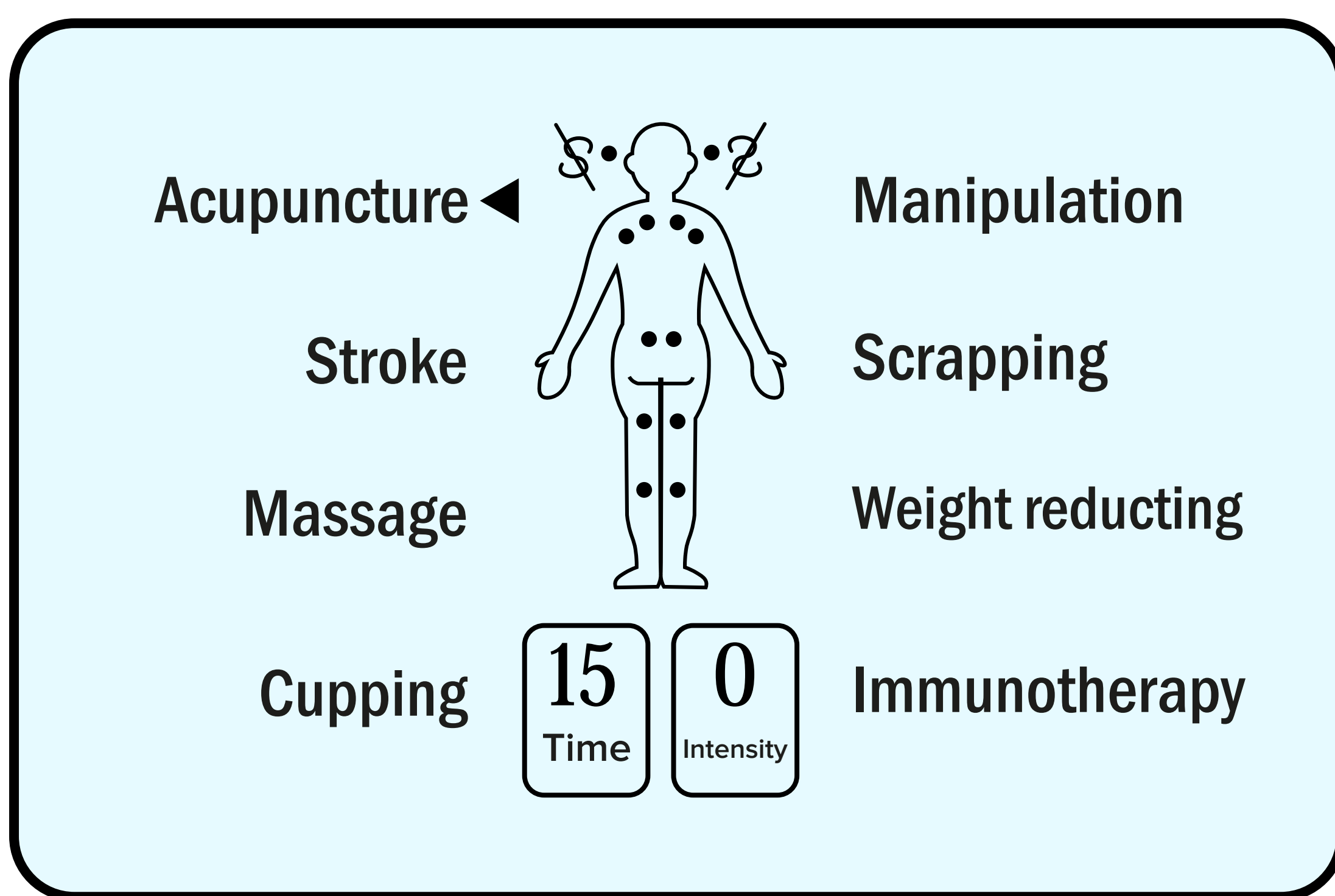


КОМПЛЕКТАЦИЯ



- Электроды эллипсоидной формы — 10 шт.
- Провод для электродов — 2 шт.
- Электронный блок управления — 1 шт.
- Сетевой адаптер — 1 шт.
- USB-шнур — 1 шт.
- Батарейки — 3 шт.
- + пастер для хранения электродов — 1 шт.





Time: продолжительность процедуры (5/10/15 минут)

Intensity: интенсивность процедуры (от 0 до 15)

Режимы массажа

Acupuncture (TENS): точечный акупунктурный массаж

Stroke (TENS): постукивающий массаж, имитирующий перкуссию

Massage: иглоукалывание + массаж

Cupping (TENS): вакуумный массаж

Manipulation (EMS): массаж, улучшающий кровообращение (давление)

Scrapping (EMS): массаж, направленный на снятие болевых ощущений (разминание)

Weight reducing (EMS): массаж, помогающий снижению веса

Immunotherapy: общеукрепляющий массаж

РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ЭЛЕКТРОДАМИ

Принцип расположения электродов зависит от приоритетности результата: охват мышечной области или интенсивность стимуляции мышц.

Чем больше расстояние между электродами, тем шире охват области мышц, но ниже интенсивность воздействия.

При выборе расстояния обратите внимание на эти правила:

Рекомендуемое расстояние между электродами: 7-15 см.


Если уменьшить расстояние, выйдя за рамки указанного выше диапазона, есть риск получить слишком сильную стимуляцию нервных окончаний и мышечных волокон.

⚠ НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ЗАЩИТНЫЕ ПЛЕНКИ ОТ ЭЛЕКТРОДОВ!

После завершения процедуры их необходимо приклеить обратно.

(подробные рекомендации см. в разделе «Уход за электродами»)

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОДОВ

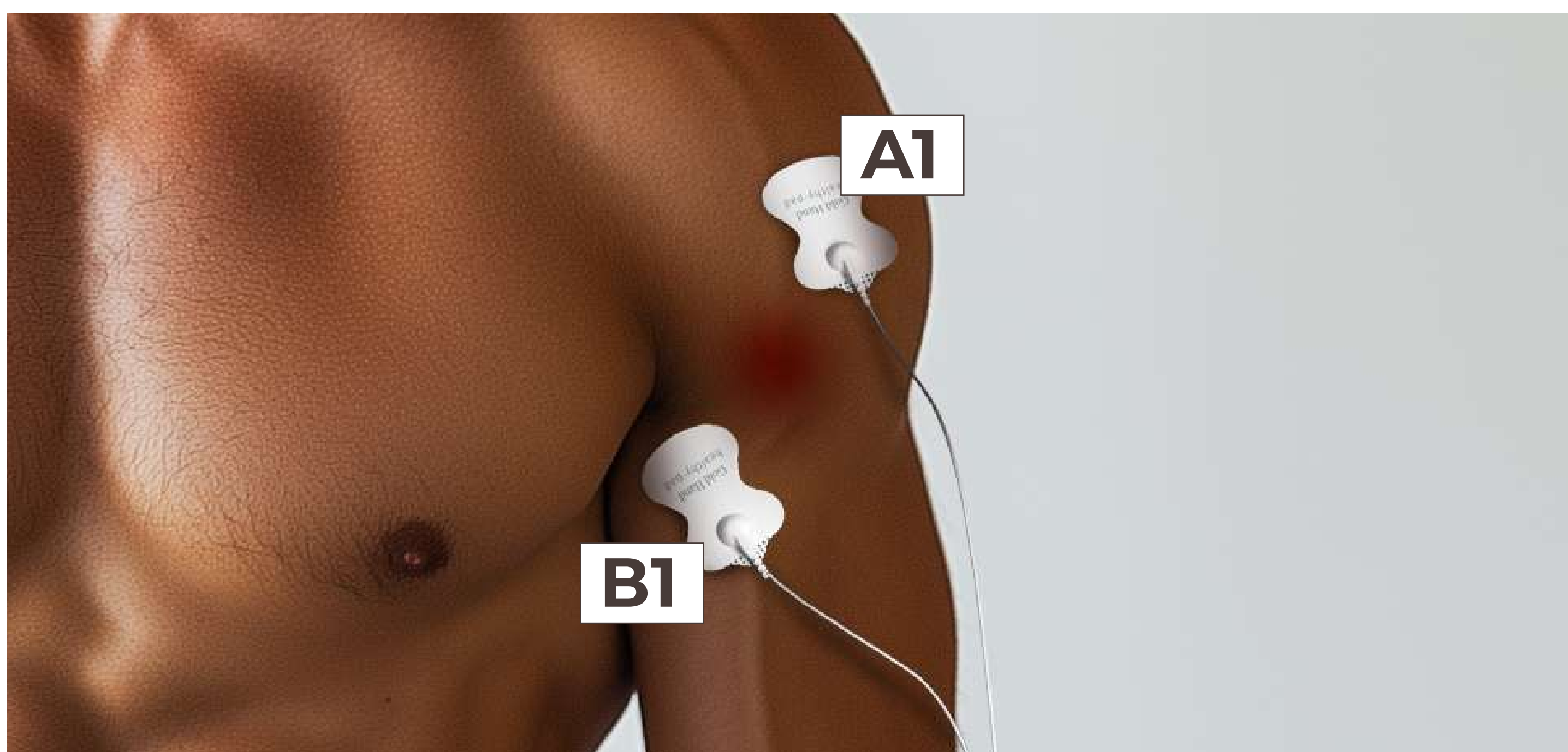
 При проведении процедуры очень важно учитывать расположение электродов.

Соблюдайте рекомендации, приведенные ниже, для достижения максимальной эффективности от миостимулятора.

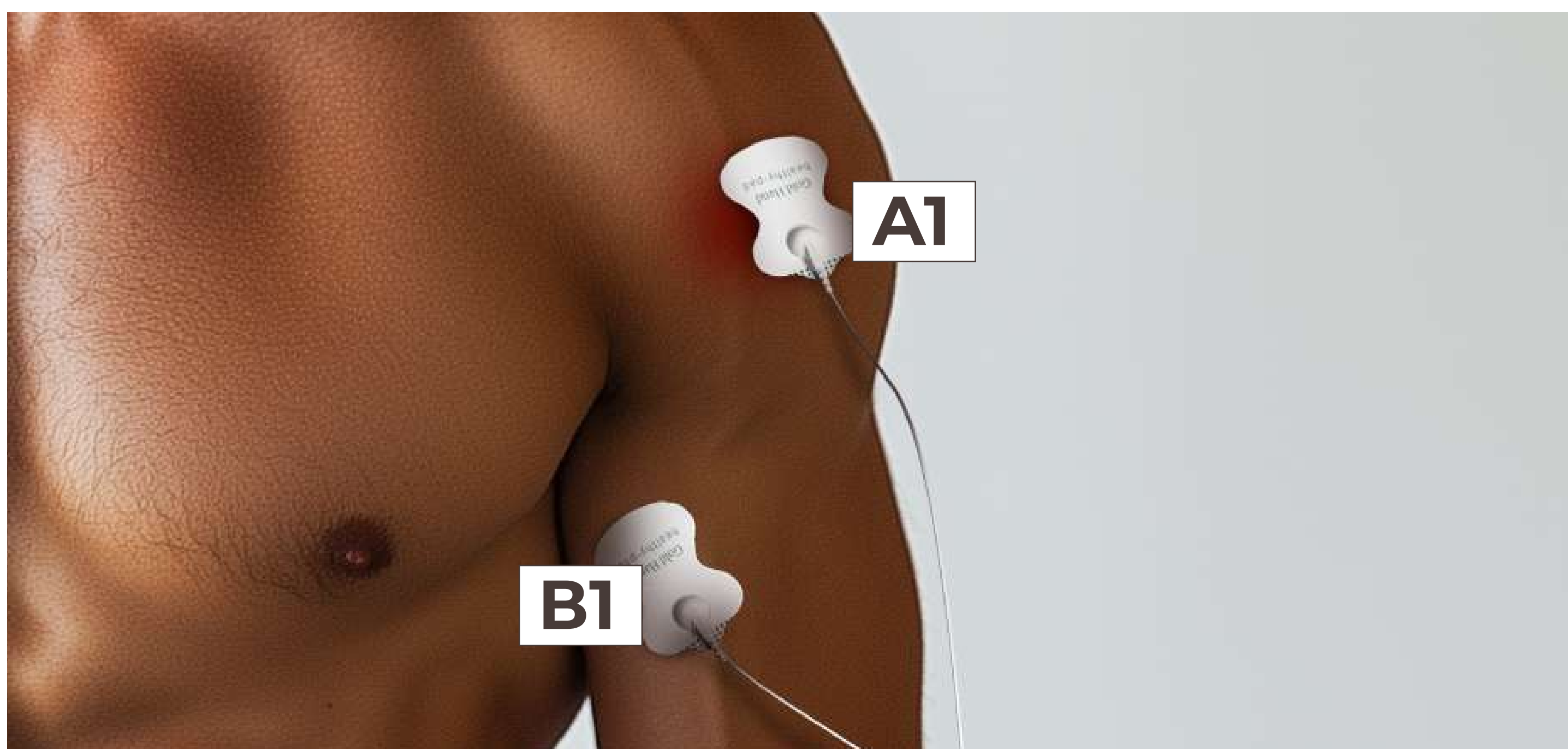
Важно располагать электроды на двигательных точках мышцы или нерва.

Двигательная точка нерва — это участок, на котором нерв расположен максимально близко к поверхности кожи. Такое расположение часто используется для лечения болевых ощущений.

При воздействии на двигательную точку нерва электроды одного канала должны быть расположены таким образом, чтобы зона, вызывающая дискомфорт, находилась между ними.

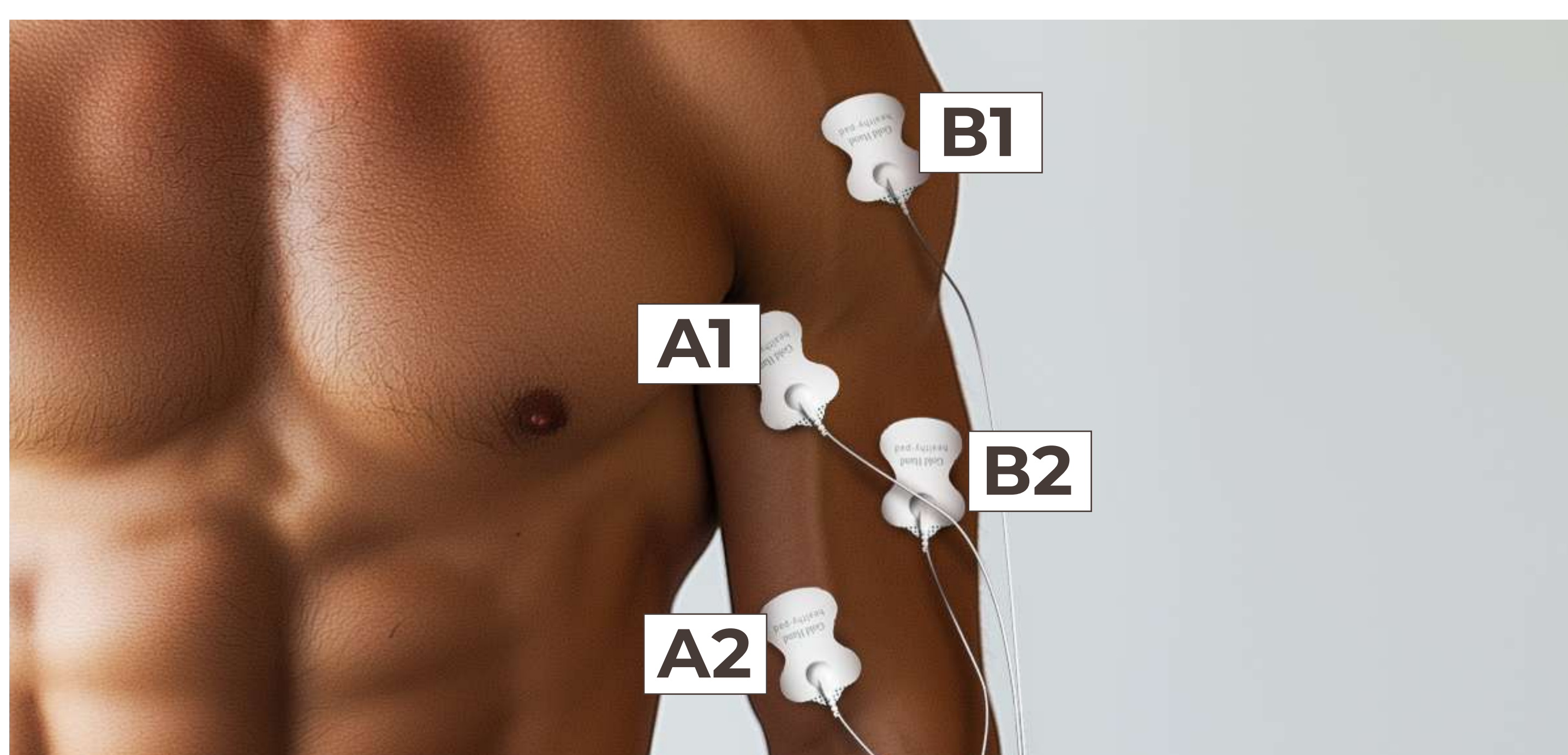


Или один электрод должен быть установлен непосредственно на зоне дискомфорта, а другой — на расстоянии не менее 7 см. от него.



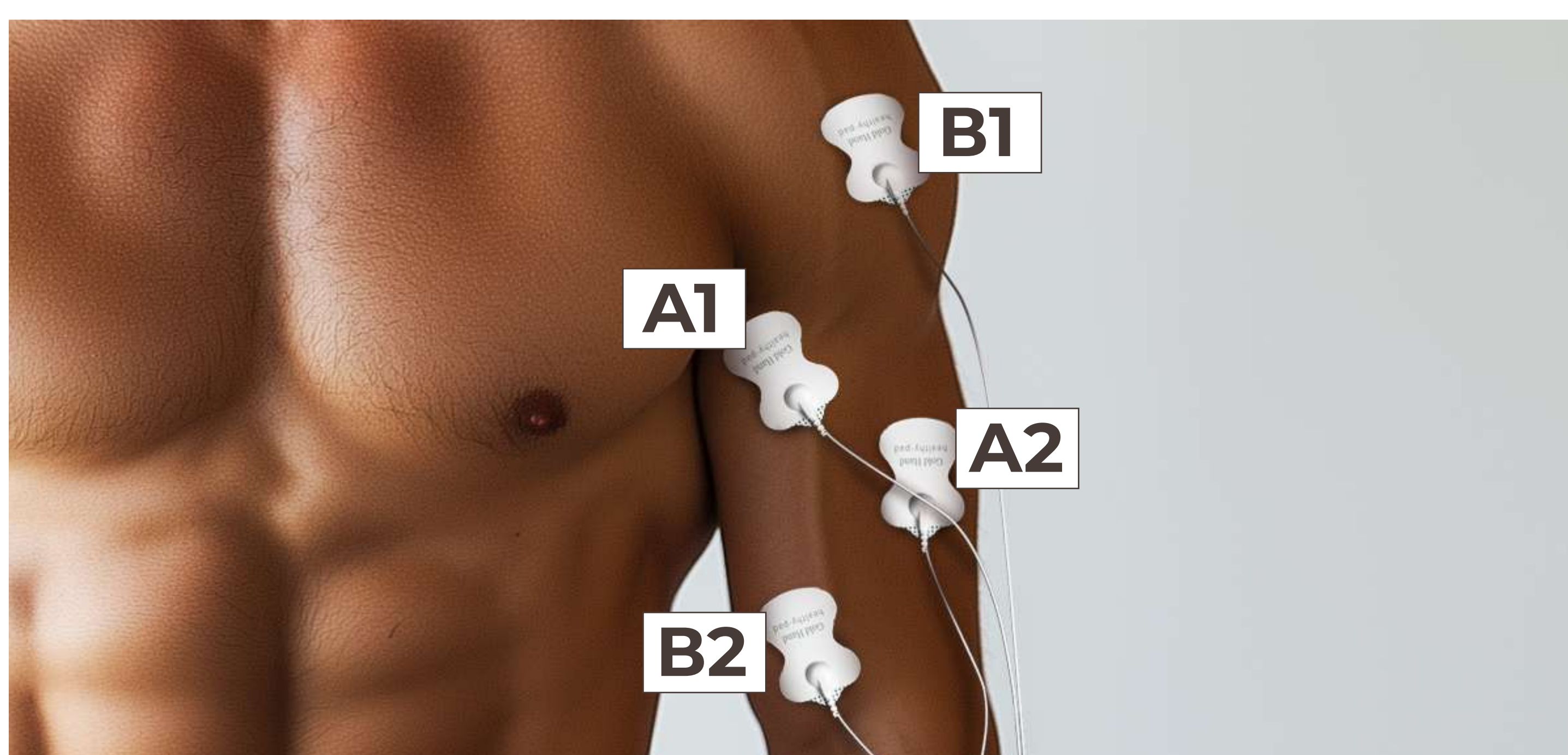
Двигательная точка мышцы — это участок, где нерв входит в мышцу и передает сигналы, заставляющие ее сокращаться.

Если вы хотите воздействовать на поверхностные мышцы, то электроды нужно располагать параллельно направлению мышечных волокон (A1-A2, B1-B2).



Если вы хотите воздействовать на более глубокие слои тканей, электроды нужно располагать поперек направления роста мышечных волокон.

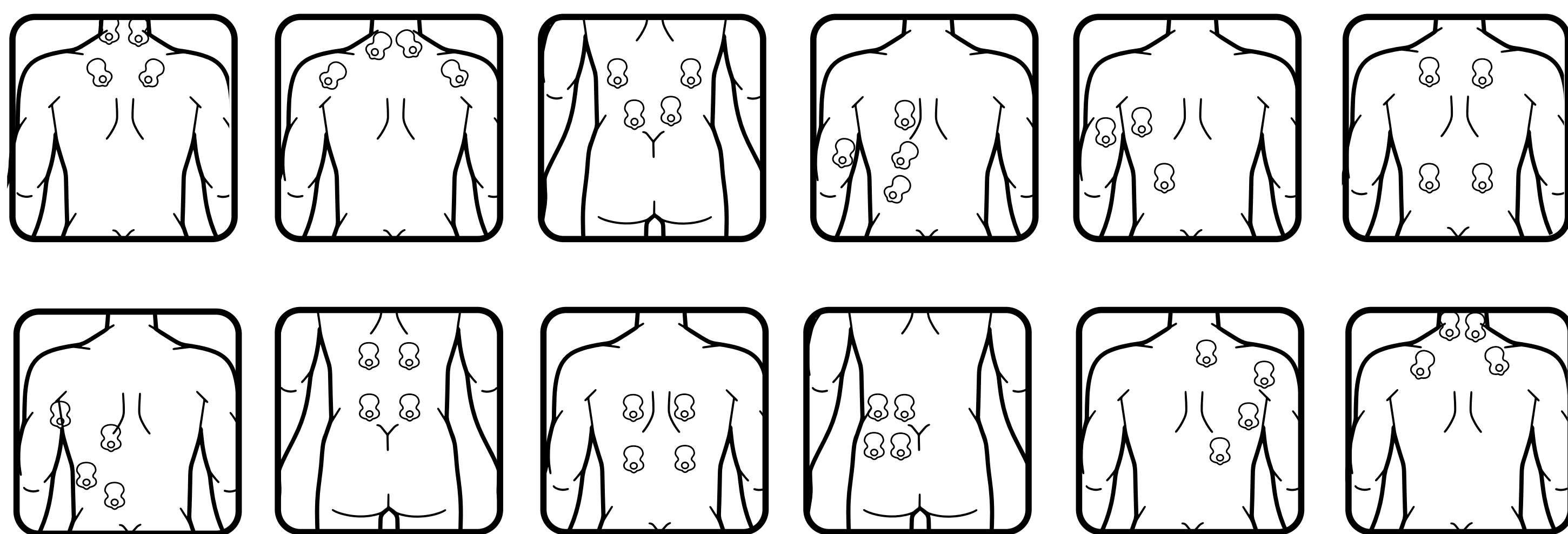
Для этого установите электроды крестообразно, поперек друг другу (A1-B2, B1-A2).



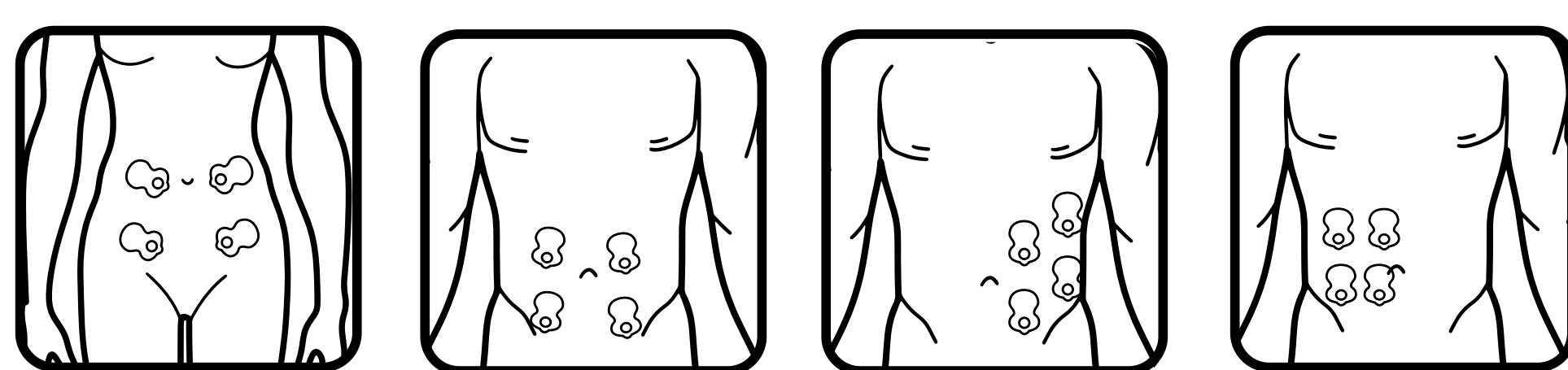
Выбирайте расположение электродов, исходя из ваших целей или болезненных ощущений.

Варианты расположения электродов

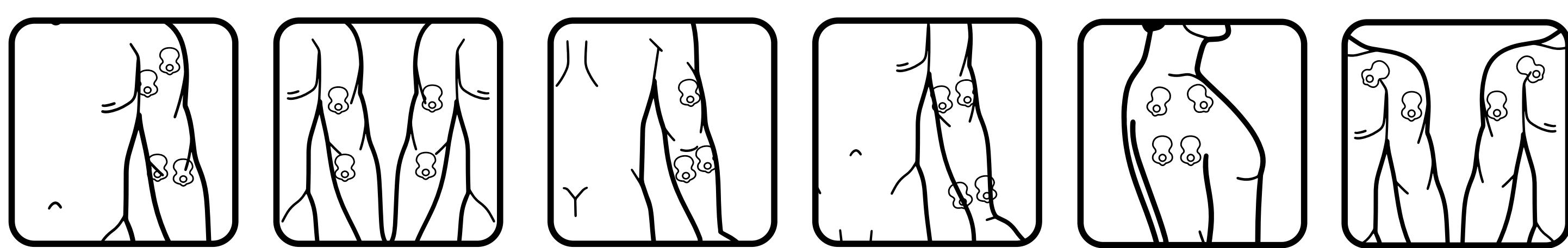
СПИНА



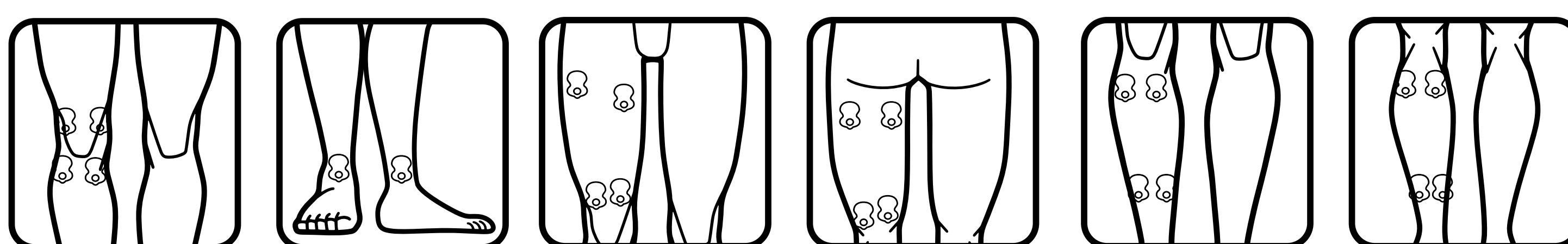
ЖИВОТ



РУКИ



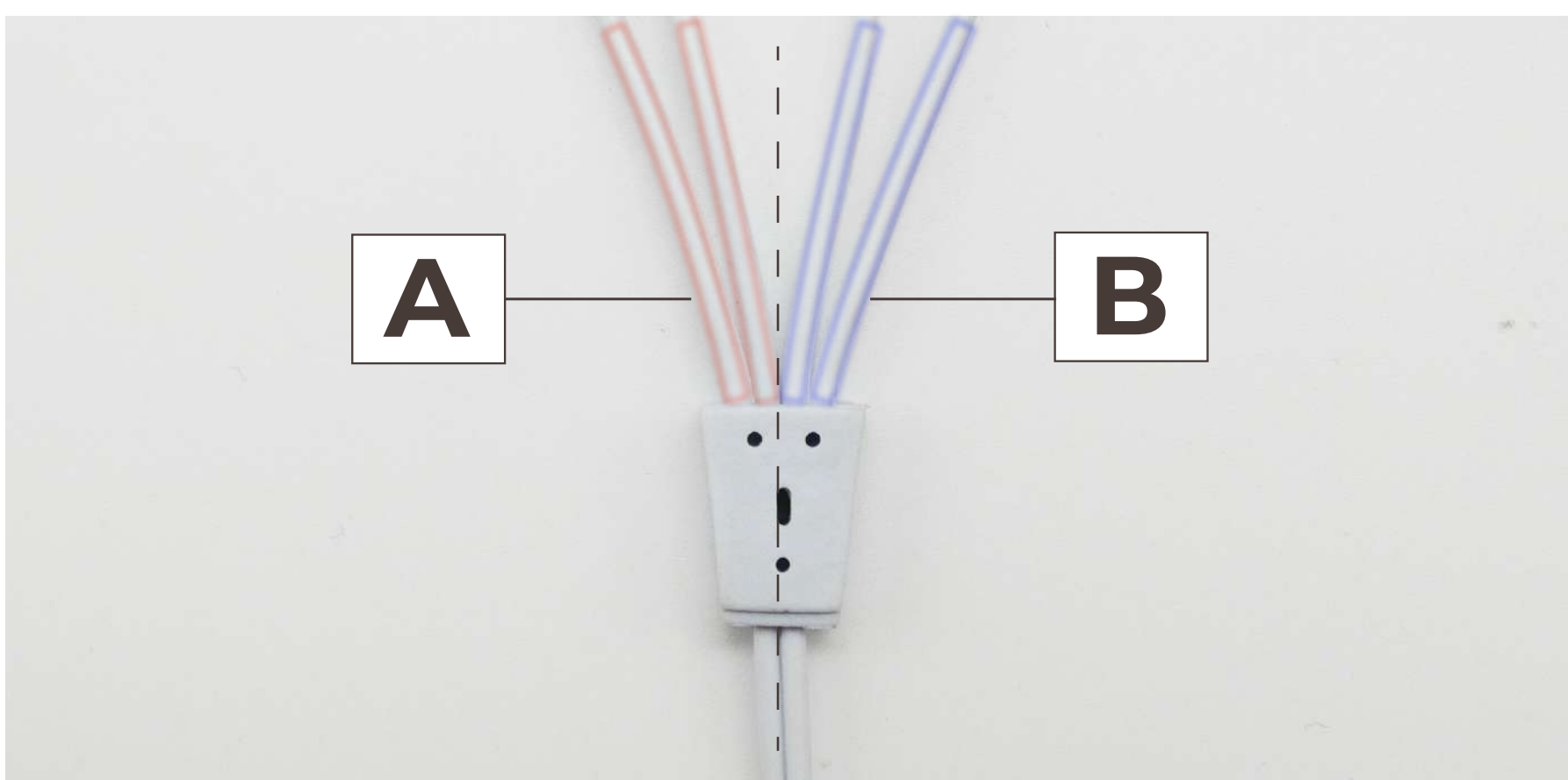
НОГИ



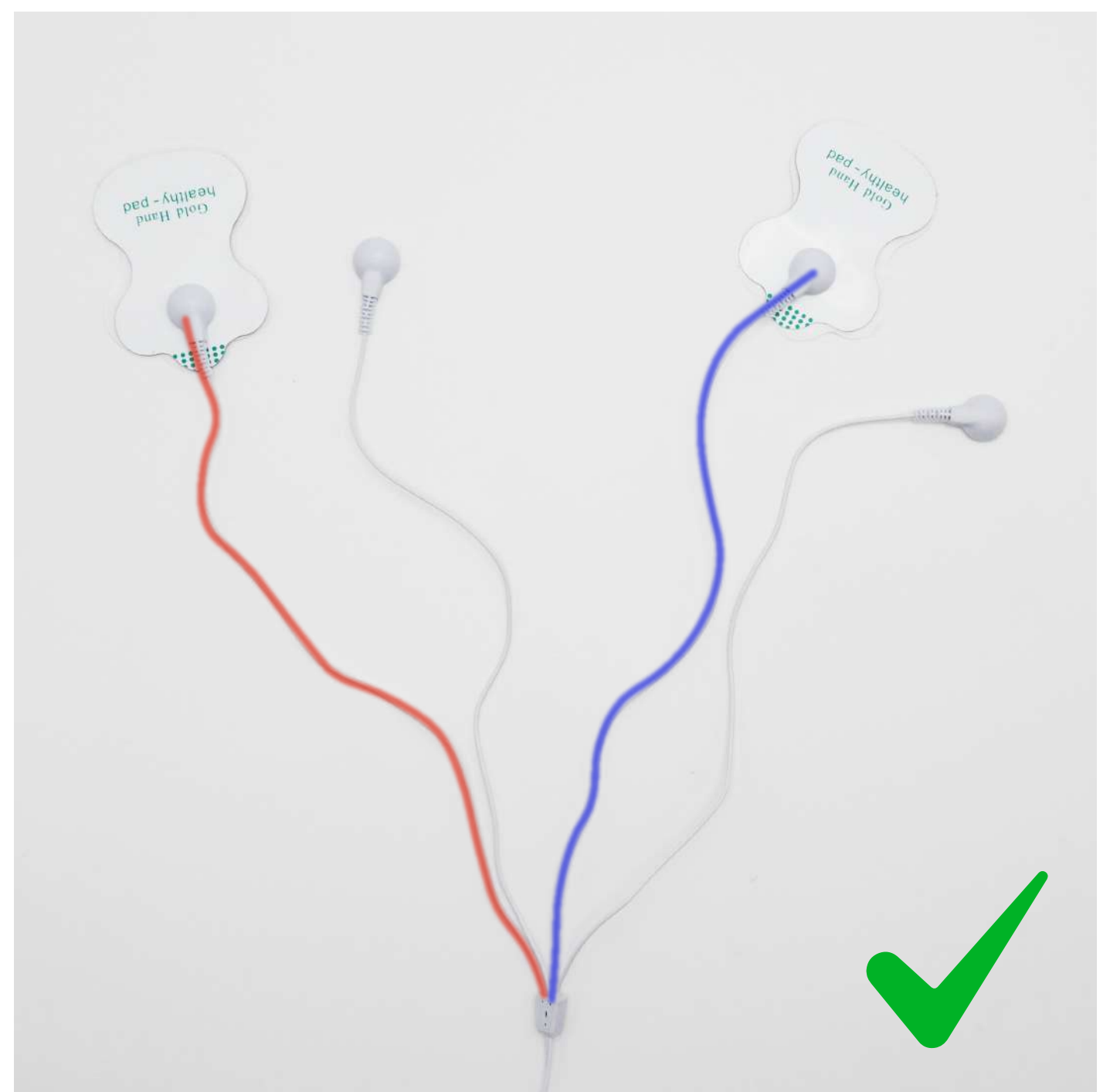
СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

- 1** Извлеките прибор и все электроды из коробки. Внимательно проверьте их на предмет повреждений.
- 2** Перед началом использования вставьте батарейки в отсек на задней стенке миостимулятора, соблюдая полярность. Можно использовать прибор с помощью usb-кабеля, подключив к любому блоку питания.
- 3** При первом использовании протестируйте электроды в положении лежа или полусидя, чтобы привыкнуть к их воздействию.
- 4** Подсоедините электроды к соединительным проводам. Плотно зафиксируйте их. Одновременно можно использовать не более 8 электродов, при этом всегда выбирайте кратное количество: 2, 4, 6 или 8 шт.

При подключении необходимо задействовать провода с двух сторон. Один провод — слева (это провод с минусом), другой — справа (это провод с плюсом).



! ВАЖНО! Если подключить два провода с плюсом, прибор работать не будет!



- 5** Подключите соединительные провода к миостимулятору.

! ВАЖНО! В этот момент миостимулятор должен быть выключен.

- 6** Удалите защитную пленку с электродов на время процедуры. Сохраните ее, так как после завершения нужно будет приклеить пленку обратно.

- 7** Выберите и установите электроды клейкой стороной на предварительно очищенную область. Убедитесь в том, что электроды установлены ровно и плотно прилегают к коже.

! ВАЖНО! Не включайте миостимулятор до тех пор, пока электроды не будут правильно закреплены на коже! Тем самым вы исключите опасность получения внезапного шока.

- 8** Нажмите кнопку включения «ON/OFF», загорится дисплей. На нем отобразится первый режим массажа Acupuncture. Выберите подходящий режим с помощью кнопки «MODE».

- 9** Выберите уровень интенсивности от 0 до 15. Увеличивать ее можно с помощью кнопки «STROKE», а уменьшать, нажимая на кнопку «WEAK».

- 10** По умолчанию установлено 15 минут на проведение процедуры.

Изменить временной диапазон можно с помощью кнопки «TIME». Когда время закончится, прибор автоматически выключится.

Чтобы завершить процедуру раньше установленного времени, нажмите кнопку «OFF».

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Дайте организму время, чтобы привыкнуть к работе миостимулятора;

Во время первых процедур используйте прибор на минимальной мощности, проследите за своими ощущениями на этом этапе;

Больно ≠ эффективно. Увеличенная интенсивность не приведет к большей эффективности через болевые ощущения;

Максимально допустимым ощущением является легкое покалывание от воздействия импульсов;

Слишком высокая интенсивность может вызвать раздражение или покраснение кожи. Будьте осторожны!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Используйте миостимулятор не чаще, чем 1-2 раза в день.

Если вы почувствуете усталость или переутомление, уменьшите интенсивность стимуляции и сократите время проведения процедуры.

Стандартная продолжительность работы с одним участком тела: 10-15 минут.

Общее время использования не должно превышать 30 минут.

ХРАНЕНИЕ И УХОД

Миостимулятор


- 1** Протирайте прибор влажной салфеткой. Можно использовать неагрессивные чистящие средства при сильном загрязнении.
- 2** Не используйте и не храните прибор в местах с повышенной геомагнитной активностью (например, рядом с телевизором или радио).
- 3** Храните прибор в сухом, недоступном для детей месте.
- 4** Извлеките батарейки из прибора, если не планируете пользоваться им продолжительное время.

Электроды

Электроды предназначены для многократного использования. Тщательно ухаживайте за ними, чтобы обеспечить долгий срок службы.

При неправильной эксплуатации или уходе ухудшается проводимость тока и снижается эффективность процедуры.

- 1** Обязательно возвращайте защитную пленку на каждый электрод после завершения процедуры.
- 2** Перед установкой электрода важно правильно подготовить кожу: она должна быть чистой и обезжиренной (используйте спиртовые салфетки).
- 3** Аккуратно очищайте каждый электрод после процедуры влажной салфеткой. При сильном загрязнении можно промыть их под теплой водой. Дождитесь полного высыхания и только после этого возвращайте защитные наклейки на электроды.
- 4** Храните электроды в многоразовом zip-пакете или пастере.

 **ВАЖНО!** Перед очисткой электроды должны быть отключены от соединительных проводов.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- 1** Избегайте попадания воды и других жидкостей на миостимулятор.
- 2** Исключите любые механические воздействия на прибор.
- 3** Не разбирайте прибор самостоятельно. При обнаружении неисправности, обратитесь в отдел технической поддержки.
- 4** Не используйте миостимулятор во время управления автомобилем или сна, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- 5** Когда миостимулятор включен, не вынимайте электроды из соединительных проводов и не трогайте их руками.
- 6** Не рекомендуется перед процедурой увлажнять кожу жирными средствами, это кратно увеличивает износ электродов.
- 7** Перед процедурой снимите все металлические украшения и предметы, чтобы избежать ожогов.
- 8** Прибор предназначен только для наружного применения.
- 9** Не устанавливайте электроды в зоне между ребрами и грудиной, а также на всей поверхности грудной клетки, избегайте зон в области головы, шеи/сонных артерий, половых органов.
- 10** Никогда не используйте миостимулятор совместно с другим электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления;

нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт;

опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей;

инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела;

гипертонические и другие сосудистые заболевания;

заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках;

нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбофлебит склонность к тромбоэмболическим заболеваниям;

кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль;

болезни, протекающие с приступами (например, эпилепсия);

диабет



ВАЖНО!

При наличии хронических заболеваний необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Использование прибора в таких случаях возможно только под надзором специалиста.



ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИБОР ПРИ МЕНСТРУАЦИИ, ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ОПЕРАЦИЙ.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Количество уровней интенсивности: 15

Количество электродов: 10

Количество программ массажа: 8

Вес: 79 гр.

Максимальное время процедуры: 15 минут

Минимальное время процедуры: 5 минут

Питание: батарейки типа ААА, usb-провод

Размеры электрода: 5,5*8 см.

Размер миостимулятора: 15,5*7*1,8 см.

Потребляемая мощность: < 180 мВт.

Выходная мощность: 1-330 Гц

Материал: АВС пластик

ГАРАНТИЯ 6 МЕСЯЦЕВ



ПРЕДЛАГАЕМ РАССМОТРЕТЬ К ПОКУПКЕ
ОЗОНАТОРЫ И ИОНИЗАТОРЫ 2В1
ОТ НАШЕГО БРЕНДА.

Для перехода на сайт,
нажмите на Qr-код,
или отсканируйте его.



Evo Santé

— это осознанный подход не только к здоровью, но и к качеству жизни.